

## Geheugensteunpunt

Informatie en ondersteuning bij u in de buurt



# Signalen van dementie waar kan ik terecht?

# Geheugensteunpunt

## Informatie en ondersteuning bij u in de buurt

Vragen of zorgen over geheugenklachten? In het Steunpunt De Bergspil kunt u op bepaalde tijden terecht voor informatie over geheugenproblematiek en dementie, advies, ondersteuning, ontmoeting en activiteiten. In het Geheugensteunpunt wordt naast het bestaande ouderen aanbod een gevarieerd programma aangeboden met onder andere informatieve bijeenkomsten over dementie, diverse spreekuren, activiteiten ter ontspanning en een kopje koffie.

U vindt de tijden en het programma van het Geheugensteunpunt bij u in de buurt op de website:

[www.dementiewegwijzer.nl](http://www.dementiewegwijzer.nl)

Op deze website vindt u ook meer informatie over het zorg en ondersteuningsaanbod in de regio op het gebied van dementie.

Ook kunt u terecht bij

Het Punt, Laan van Brabant 50, 4701 BL Roosendaal, Tel: 0165-580399



**Wijkcentrum De Bergspil**

Tolbergcentrum 158, 4708 HK Roosendaal



## Tien signalen van dementie:

### 1. Vergeetachtigheid

Een van de meeste voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie.

### 2. Problemen met dagelijkse handelingen

Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en het regelen van financiën. Ook zaken die gepland moeten worden of in een bepaalde volgorde uitgevoerd, leveren problemen op.

### 3. Vergissingen met tijd en plaats

Het besef van tijd wordt minder en de weg vinden wordt moeilijker.

### 4. Taalproblemen

Met dementie kan het moeilijk zijn een gesprek te volgen. Woorden en namen worden vergeten. Praten gaat minder vloeiend.

### 5. Kwijtraken van spullen

Spullen op vreemde plekken neerleggen en kwijtraken.

### 6. Slecht beoordelingsvermogen

Het wordt steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

### 7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

Problemen bij hobby's, sport en het voeren van gesprekken. Vaker terugtrekken en minder ondernemen. Urenlang voor de televisie zitten en langer slapen.

### 8. Veranderingen in gedrag en karakter

Gedrag en karakter kunnen veranderen. Verwardheid, achterdocht, depressiviteit en angst. Stemningswisselingen zonder duidelijke aanleiding.

### 9. Onrust

Een van de symptomen van dementie is onrust

### 10. Visuele problemen

Problemen bij het lezen, afstand inschatten en onderscheiden van kleur of contrast.

*Bron: Alzheimer Nederland 2009*

### Herkent u uzelf of iemand uit uw omgeving in deze signalen?

Ga naar de website [www.dementiewegwijzer.nl](http://www.dementiewegwijzer.nl) of bel Vraagwijzer op telefoonnummer 0165-580399 voor meer informatie over het Geheugensteunpunt bij u in de buurt.

