

Dementiebril factsheet: Ervaringen van een docent

Met dank aan Karin van Nieuwenhuijzen

RPD
Regionaal Platform
Dementieondersteuning



Attentie voor Dementie

Introductie

De dementiebril is voor iedereen die in aanraking komt met dementerende ouderen. De dementiebril maakt gebruik van Virtual Reality en kan daarmee een 360-graden simulatiefilm afspelen. Door deze film kan de gebruiker 'in het hoofd van iemand met dementie kruipen'. Je krijgt inzicht in het dagelijks leven van een dementerende: waar lopen zij tegenaan en hoe reageert de omgeving op hen?

Er is een onderzoek gedaan, naar de ervaringen van mensen die dagelijks in aanmerking komen met dementerende ouderen. Zij hebben nu zelf mogen ervaren hoe het is om dementie te hebben. Deze factsheet brengt de ervaringen van de professional in kaart.

'Dementiebril maakt dementie
bespreekbaar'.

Waarom mee doen?

Karin van Nieuwenhuijzen is projectleider van de Zorgboulevard: "De reden dat ik meedoe aan het onderzoek is omdat studenten op dit moment niet veel in aanraking komen met dementerende ouderen." Het is bekend dat dementie een steeds grotere rol speelt in West-Brabant. "Door de dementiebril te gebruiken hoop ik dat de toekomstige zorgprofessionals zich beter kunnen inleven en meer begrip en respect krijgen voor dementerende ouderen."

Hoe werkte de VR-bril

Karin heeft de dementiebril ook zelf opgedaan, ze vond de filmpjes realistisch en confronterend. Via collega's hoorde ze dat sommige studenten emotioneel werden van de dementiebril omdat het zo écht was.

De studenten bereidden zich voor door het maken van digitale opdrachten (E-learning). Vervolgens kregen zij de dementiebril op met de bijbehorende filmpjes. Hierna werden er opdrachten uitgevoerd en was er ruimte om ervaringen met elkaar te delen.

Ervaring

Van tevoren hoopte Karin dat zij de dementiebril kon implementeren in een leerlijn: "Jongeren kunnen, met behulp van de VR-bril, van dag één tot hun diploma een hele leerlijn Geriatrie volgen." Het idee is dan ook om de dementiebril in alle zorgopleidingen te implementeren, want uiteindelijk komt iedereen met dementie in aanraking.

Op basis van ervaringen hebben Karin en haar team geconcludeerd dat studenten meer open staan voor dementie als zij geconfronteerd worden. Ik zou de dementiebril graag in alle zorgopleidingen implementeren," Aldus Karin.

Sommige studenten kregen een misselijk gevoel wanneer zij de dementiebril hadden gebruikt. Karin had de eerste keer ook een raar gevoel maar bij het tweede gebruik werd dit gevoel al minder.

Doel en toegevoegde waarde

Doel:

Volgens Karin het doel van de dementiebril om meer begrip, empathie en respect te creëren onder de toekomstige zorgprofessionals. "Ik hoop dat onze studenten de ervaringen met de dementiebril niet alleen op de werkvloer gebruiken, maar ook in hun eigen sociale kring."

Toegevoegde waarde:

Door de dementiebril wordt het taboe rondom dementie verbroken. Het wordt gemakkelijker om dementie bespreekbaar te maken, wanneer studenten de dementiebril hebben gebruikt. Daarnaast kunnen gebruikers beter uitleggen wat het betekent om dementie te hebben door concrete voorbeelden te geven. "Ik vind het in ieder geval gemakkelijker om over dementie te praten, nu ik de bril heb uitgetprobeerd." Zo sluit zij af.



Wanneer de VR-bril opgezet wordt, zit u in het hoofd van persoon met dementie.

Toepassen

Door het gebruik van de VR-bril kunnen mensen zich beter inleven in het leven van iemand met dementie. De VR-bril is dan ook op verschillende plekken toepasbaar:

Scholen:

in 2018 is Karin van plan om de dementiebril te implementeren op het Kellebeek College in Roosendaal. Zo wil zij dat de studenten één keer per jaar de dementiebril gebruiken en in gesprek met elkaar gaan zodat het onderwerp beter bespreekbaar wordt. Omdat de zorgvraag van dementerende mensen steeds groter zal worden, is het belangrijk om professionals op te leiden zodat zij op een adequate manier zullen handelen. Karin: "Door het gebruik van deze bril, kan dit beter worden aangeleerd."

Mantelzorgers:

Volgens Karin zou het handig zijn voor mantelzorgers als zij de dementiebril gebruiken. Zo kunnen zij zich beter voorbereiden op het leven wat een partner, familielid of goede buur met dementie heeft. Deze kennis kunnen ze dan ook beter delen met de sociale omgeving van de persoon.

Doelgroep

De eerste groep die de VR-bril gaat gebruiken, zijn jongeren die zijn opgegroeid met technologie. De tweede groep zijn ouderen. Voor veel van hen is technologie onbekend. Voor hen valt daarover nog veel te leren.

Karin denkt dat jongeren de VR-bril eerder accepteren dan de oudere doelgroep. "Ik denk dat jongeren sneller en beter weten hoe ze een VR-bril moeten gebruiken en de inhoud van de filmpjes beter voor hun dagelijkse werk kunnen interpreteren. Voor ouderen zal het even wennen zijn."



Aanbevelen

Karin zou de dementiebril zeker aan iedereen aanbevelen omdat iedereen uiteindelijk in aanraking zal komen met dementie.

Cursisten worden zich
meer bewust van de
belevingswereld van
iemand met dementie, dat
is heel mooi



Referenties

Programmamanager
Meta Vrijhoef
Meta.vrijhoef@wijzijntraversegroep.nl

Ondersteuning coördinatie
Loes Maas
loes.maas@wijzijntraversegroep.nl

Website
<http://www.dementiewegwijzer.nl>