

# Dementiebril factsheet: Ervaringen van de vrijwilliger

Met dank aan Marty Bouquet

RPD  
Regionaal Platform  
Dementieondersteuning



Attentie voor Dementie

## Introductie

De dementiebril is voor iedereen die in aanraking komt met mensen met een vorm van dementie. De dementiebril bestaat uit een Virtual Reality-bril waarmee een 360-graden simulatiefilm te zien is. Hierdoor kan de gebruiker 'in het hoofd van iemand met dementie kruipen'. De gebruiker krijgt inzicht in het dagelijks leven van iemand met dementie: waar lopen zij tegenaan en hoe reageert de omgeving op hen?

Er is onderzoek gedaan naar de ervaringen met de Virtual Reality-bril. Deze proefpersonen hebben vanuit verschillende achtergronden vaak contact met dementerende mensen. Deze factsheet brengt de ervaringen van een mantelzorg in kaart.

'Alles wat een meerwaarde kan creëren moet je altijd doen'

## Waarom meedoen?

De heer Bouquet heeft meer dan drie jaar gewerkt met mensen met dementie. "Het begon allemaal toen mijn eigen moeder de diagnose 'dementie' kreeg. Ik ben toen ook een paar dagen per week als vrijwilliger met dementerende mensen gaan werken." Het gaf hem veel voldoening. Doordat de ontwikkeling van dementie en de verborgen verhalen van dementerenden hem boeide, heeft hij met plezier vrijwilligerswerk gedaan.

De heer Bouquet deed mee met het onderzoek omdat de technologie van de VR-bril hem erg interesseert. "Ik was benieuwd of de ervaring die er beloofd werd, realistisch zou zijn. Zou het echt menselijk aanvoelen? Of zou het juist robotachtig zijn?"

## Het onderzoek

De heer Bouquet had al de nodige kennis over de werking van de VR-bril. Bij binnenkomst werden er een aantal algemene vragen gesteld. Daarna mocht hij de VR-bril opzetten. "Ik wist al dat wanneer er naar rechts gekeken werd, het beeld mee ging zodat het net lijkt alsof men in een echte kamer staat."

Na het opzetten van de bril werden vier filmpjes met verschillende situaties getoond. Door de VR-bril leek het net of de heer Bouquet de dementerende zorgvrager was. Zo was er een filmpje waarin een familielid op hem kwam aflopen met een boze houding. Hij schreeuwde: "Waarom staat de melk zo lang in de koelkast?"

Na de vier filmpjes werd de VR-bril afgezet en was de heer Bouquet weer in de werkelijkheid.

## Ervaring

"In één woord confronterend". De heer Bouquet geeft aan dat hij bij het eerste filmpje nog niet precies wist wat hij kon verwachten. Maar daarna vond hij het erg confronterend. "Het was soms zo realistisch, het leek wel echt."

Inmiddels heeft de heer Bouquet ook gesproken met anderen uit het Alzheimercafé die de bril hebben geprobeerd. Ook daar hoorde hij dat gebruikers de VR-bril best heftig vonden: "de filmpjes zijn realistisch en je weet niet wat er gaat gebeuren."

De heer Bouquet vond het een mooie ervaring, en denkt dat het voor mensen, die nieuw zijn in de zorg voor dementerenden, heel leerzaam zal zijn. "Het brengt zeker meer inzichten over dementie."

## Doel en toegevoegde waarde

### Doel:

Volgens de heer Bouquet is het doel van de VR-bril dat de drager ervaart hoe het is om dementie te hebben. Het spoort aan en kan mensen helpen om hun eigen mening over dementie te vormen.

### Toegevoegde waarde:

"De VR-bril heeft zeker een toegevoegde waarde." Mensen die nog niet veel ervaring hebben in de omgang met dementerenden, krijgen een beter beeld en kunnen zich gemakkelijker inleven in de wereld van de dementerende.

## Toepassen

De heer Bouquet denkt dat de VR-bril kan worden toegepast in:

### Scholen:

De VR-bril kan toegepast worden op scholen waar toekomstige zorgprofessionals opgeleid worden. "Op school wordt vooral theorie gegeven, maar de menselijke emotie is voor iedereen anders. Dit staat niet in boekjes". De heer Bouquet denkt dan ook dat de VR-bril studenten kan helpen om meer inzicht krijgen in de ziekte, zodat zij beter met moeilijke situaties om kunnen gaan die ze zullen tegenkomen op de werkvloer.

### Verpleeghuizen:

De heer Bouquet: "Dementerende ouderen reageren vaak langzamer dan ouderen die geen dementie hebben. Dit betekent dan ook dat verzorgers rust moeten nemen wanneer zij dementerende ouderen zorg verlenen." Hij snapt echter wel dat er weinig tijd is in de zorg. Maar hoopt dat met behulp van de VR-bril mensen in de zorg meer inzicht en begrip krijgen voor dementerende ouderen.

## Doelgroep

De heer Bouquet: "Er zijn twee groepen die de VR-bril gaan gebruiken. Jongeren die opgegroeid zijn met technologie en ouderen die zich nog moeten aanpassen aan het gebruik van technologie."

Hij gaat ervan uit dat jongeren de VR-bril eerder accepteren dan ouderen. Daarnaast zouden de jongeren beter weten hoe ze de VR-bril moeten gebruiken en de inhoud beter kunnen interpreteren op hun toekomstige werk dan de ouderen. "De ouderen concentreren zich te veel op de achterliggende technologie dan op de inhoud. Ze worden afgeleid met de vragen hoe werkt dit nu precies?" Aldus de heer Bouquet.



Wanneer de VR-bril opgezet wordt, zit u in het hoofd van een persoon met dementie.



## Aanbevelen

De heer Bouquet zou de VR-bril zeker aanraden aan andere mensen. "Alles wat een meerwaarde kan creëren om meer begrip te krijgen voor mensen met dementie, moet je altijd doen."

Ik wou dat mijn zoon wist hoe het is om dementie te hebben...

Daar weet ik een oplossing voor, dat is mogelijk met een dementiebril!



## Referenties

Programmamanager  
Meta Vrijhoef  
Meta.vrijhoef@wijzijntraversegroep.nl

Ondersteuning coördinatie  
Loes Maas  
Loes.maas@wijzijntraversegroep.nl

Website  
<http://www.dementiewegwijzer.nl>